

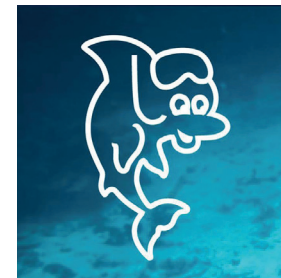
# Z zabavo do spoznanja

Dva dneva zabave in učenja



# 1. dan

## 5.10.2017 četrtek



- Prihod - pred kosilom
- **12.00** - Kosilo
- **13.30** - Skupno srečanje v sejni sobi
- **13.30** - Predstavite potapljanja in reševanja iz vode
- **14.00** - Delitev v dve skupini **A** / **B**  
(delo v bazenu in ob morju)



### Potapljaško društvo Oceandiving Koper

Društvo Oceandiving je potapljaško društvo, ki združuje ljudi, ki gojijo ljubezen do morja in podvodnega sveta. Naša vodila so strokovnost, kvaliteta dela, naprednost in prijaznost s skupnim ciljem doseganja kakovostnega delovanja na področju športa. Zagotavljamo potapljaška znanja na najvišji strokovni ravni, poleg tega pa našim članom nudimo prijetno športno druženje pri skupnem odkrivanju novih dimenzij.

### Program zajema

#### Predavanje o potapljanju

Predstavitev osnovnih pravil potapljanja  
Predstavitev potapljaške opreme  
Komunikacija pod vodo

#### Praktični preizkus potapljanja

Pravilno dihanje  
Potapljaške veščine, ki omogočajo, da je potop varen  
Nevtralna plovnost in gibanje pod vodo

#### Praktični preizkus reševanja iz vode

Pravilen pristop k ponesrečencu  
Pravilen prijem  
Pravilno plavanje s ponesrečencem in izhod iz vode



**A**

- **14.00** - Preizkus potapljanja in reševanja iz vode - bazen
- **14.45** - Kajak (GORAN MZL) - morje

**B**

- **14.00** - Kajak (GORAN MZL) - morje
- **14.45** - Preizkus potapljanja in reševanja iz vode - bazen

# 1. dan

## 5.10.2017 četrtek



- **16.30** - Zbor vseh v sejni sobi nad kuhinjo
- **16.30** –Predstavitev zdravstvene aplikacije pri samozdravljenju *CheckMeApp*
- **17.00** - Uvod v **homeopatijo** in izdelavo homeopatskih zdravil
- **20.00** - Romantika ob morju in tabornem ognju

**Homeopatija** predstavlja vse pomembnejšo komplementarno metodo zdravljenja oziroma alternativo terapiji s klasičnimi zdravili. Njena uporaba je indicirana predvsem v primerih, ko pato-fiziološka stanja pacientov omejujejo uporabo klasičnih zdravil ali bi se zaradi potencialnih interakcij lahko poslabšalo ali celo ogrozilo bolnikovo zdravstveno stanje. Odsotnosti neželenih stranskih učinkov, kontraindikacij in interakcij s klasičnimi zdravili, predstavljajo le nekatere prednosti uporabe homeopatije, vendar pa je za učinkovito uporabo homeopatije v praksi potrebno poznati njene lastnosti, lastnosti homeopatskih zdravil in njihov režim jemanja.

V prvem delu delavnice, se bodo udeleženci spoznali z osnovami homeopatije in njeno uporabnostjo v zdravstveni praksi.

Drugi del delavnice bo namenjen predstavitvi homeopatskih zdravil in načinu njihovega jemanja s povdarkom na praktični izdelavi homeopatskih zdravil.

Z nami bo dr. Miha Vivoda, mag.farm.

Doktor znanosti s področja biomedicine (smer farmacija), zaposlen v lekarniški dejavnosti in samostojni predavatelj s področja farmacije ter odgovorna oseba za sproščanje zdravil v promet. Večkratni udeleženec in (kasneje) tudi mentor naravoslovnih delavnic v okviru projekta UMMI. V prostem času glasbenik, športnik in naravovarstvenik.

Aplikacija *CheckMeApp* je inovativno zdravstveno orodje, ki so ga razvili slovenski zdravniki in farmacevti, da bi pomagali pacientom (po celem svetu) do dostopnejše in predvsem kakovostne zdravstvene oskrbe. *CheckMeApp* združuje najnovejšo tehnologijo, sodobne dognanja s področja zdravstva in znanje številnih zdravstvenih strokovnjakov, ki so sodelovali pri razvoju aplikacije.

Posebnost *CheckMeApp* je v naprednem strokovnem algoritmu, ki pacientu pomaga ugotoviti ali lahko določeno zdravstveno težavo zdravi sam, kako si lahko pri tem sam pomaga in katera zdravila so zanj najbolj primerna, varna in učinkovita. V primerih, ko je samozdravljenje lahko tvegano, *CheckMeApp* pomaga uporabnikom vzpostaviti neposreden stik z različnimi zdravstvenimi strokovnjaki.

*CheckMeApp* prinaša pomembno dodano vrednost tudi na področje preventive kroničnih obolenj, saj lahko z njegovo pomočjo pacienti enostavno ocenijo in spremljajo ključne dejavnike tveganja (krvni tlak, sladkor, holesterol idr.) za razvoj kroničnih obolenj.

Aplikacija *CheckMeApp* predstavlja uporabno orodje tudi za vse zdravstvene delavce, dijakke in študente zdravstvenih smeri, saj združuje številne protokole za samozdravljenje ter informacije o zdravilih za samozdravljenje.



2. dan  
6.10.2017 petek



- **8.00** - Pohod ob morju do Bolnice Valdoltra
- **8.30** - Vkrcanje na barko in vožnja ob Luki Koper, pristanek na pomolu v Kopru.
- **9.30** - Odhod z vašimi avtobusi do UP Fakultete za vede o zdravju, ki je ob Bolnici Izola. Po končani predstavitvi odhod z vašimi avtobusi do Debelega rtiča.
- **13.00** - Kosilo. Potem po presoji organizatorjev odhod domov.

